

MADDALENA URBAN TRAIL 2010
SCHEDA DI ISCRIZIONE PERCORSO

VERDE KM 20
 ROSSO KM 43

IO sottoscritto

Cognome _____ Nome _____
 Nato a _____ il _____ M F
 Residente a _____
 Via _____ C.A.P. _____ Pr. _____
 Telefono _____ E-mail _____
 Società _____

Con l'iscrizione alla gara, sono consapevole di dichiarare l'idoneità fisica e di non avere controindicazioni mediche allo svolgimento di attività di corsa in montagna e che richiedono un notevole sforzo fisico e mentale. Il sottoscritto solleva inoltre da ogni responsabilità il Comitato Organizzativo della gara per qualsiasi fatto verificatosi sul percorso di cui conosce appieno la natura.

QUOTA DI ISCRIZIONE
 Percorso VERDE e ROSSO: € 20.00 fino sabato 30 ottobre 2010
 € 25.00 da domenica 31 ottobre a sabato 13 novembre 2010
 € 10.00 per il TRAIL PARTY

(somme non soggette ad IVA ai sensi IV comma art. 4 DPR 633/72 e s.m.i.)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno in ogni caso chiuse al raggiungimento di n. 500 iscritti e farà testo la data di pagamento. Le iscrizioni possono avvenire:

- compilando modulo online www.trailrunningbrescia.org
- inviando via fax il modulo scaricabile dal sito www.trailrunningbrescia.org al numero 030.2002305
- presso Gialdini Sport via Triumplina n. 45 - Brescia - orari negozio - tel. 030.2002385.

Le iscrizioni devono essere accompagnate dalla consegna del certificato medico e dalla ricevuta di pagamento della quota di iscrizione. Farà testo la data di validazione con avvenuto pagamento e consegna della documentazione richiesta. Pagamento tramite Bonifico bancario intestato a ASD TRAIL RUNNING BRESCIA presso:
 BCC AGROBRESCIANO - FILIALE N. 4 DI BRESCIA IBAN: IT 15 S 08575 11204 000000230612

LEGGE SULLA PRIVACY

Autorizzo la A.s.d. Trail Running Brescia al trattamento dei miei dati unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità ai sensi della legge 675 del 31/12/1996. Resta inteso che in qualunque momento potrò chiederne la cancellazione.

Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video, nastri, immagini che riguardano la mia partecipazione e pubblicate all'interno del web e/o con qualsiasi altra forma di comunicazione e pubblicità.

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITA'

Dopo aver attentamente presa visione del regolamento della manifestazione e la conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla manifestazione

DICHIARO
 di partecipare sotto mia piena ed esclusiva responsabilità e di esonerare espressamente - prima, durante e dopo la manifestazione - l'organizzazione A.s.d. Trail Running Brescia e collaboratori da ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti e/o danni fatti o subiti da persone e/o cose, compresi infortuni personali e/o morte. Dichiaro, inoltre, di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi e/o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione.

Brescia, _____
 (Letto, confermato e sottoscritto)

LE ISCRIZIONI INCOMPLETE, PRIVE DEL CERTIFICATO MEDICO E/O NON SOTTOSCRITTE NON VERRANNO CONSIDERATE

LA GRAFICA
 ✓ STRISCIONI ✓ DEPLIANT
 ✓ MANIFESTI ✓ GADGET
 ✓ ABBIGLIAMENTO
 LA GRAFICA srl - via della Cascina Pontevica, 52
 25124 BRESCIA (loc. Folzano)
 tel. 030 266464 (ric. aut.) - fax 030 2160036
www.lagrafica-brescia.it - mail@lagrafica-brescia.it

ARTENDI
 Raccagni e Furlan s.n.c.
TENDAGGI - TENDE DA SOLE
 cell. 339.3058141 - 339.6409263
 Via Caporalino, 33 - 25060 CELLATICA (BS)
 info@artendasnc.it

HONDA
 CONCESSIONARIA UFFICIALE
 Effegi Automobili s.r.l.
 Via Triumplina, 7 - BRESCIA
 Tel. 030 3762541 - Fax 030 3762552

AMBIENTE e PROGETTO sas
 propone il nuovo servizio
 Mantenere Rinnovare Pulire
 La Tua casa Il Tuo ufficio
 Da oggi sarà più facile
www.ambienteprogetto.com
 BRESCIA - 25136 Villaggio Prealpino Trav. XXXII n.4
 tel. 030.304713 fax. 030.304713
 info@ambienteprogetto.com
 equocasa@ambienteprogetto.com

PROMO SPORT
 VALLE BRESCIA
PROMOZIONE EVENTI SPORTIVI
 MANIFESTAZIONI COMPETITIVE E POPOLARI
 CONSULENZA TECNICA • GESTIONE LOGISTICA
 SKY RACER TEAM
 GARDONE VALTROMPIA (BS)
 tel. 030 8910589 • www.promosportvalbresciane.it

TOP COLOR
 s.n.c. di COSTA & TUSI
 tinteggiature accurate per interni ed esterni
 rivestimenti plastici e termocappotto per esterno
 Via Trieste, 7 • 25050 Rodengo Saiano (BS)
 Tel. e Fax 030 610673 - Cell. 335 6137230

SPONSOR TECNICO

gialdini.com
outdoor equipment
 Via Triumplina • BRESCIA
 tel. +39 030 2002385 • fax +39 030 2002305
 info@gialdini.com • www.gialdini.com

SPONSOR UFFICIALE

Agrobresciano
www.agrobresciano.it

COME RAGGIUNGERE MADDALENA urban trail BRESCIA
PARTENZA - ARRIVO CASTELLO BRESCIA


MADDALENA urban trail BRESCIA
segreteria.mutb@trailrunningbrescia.org
 Tel. +39 030 2002385
 Fax +39 030 2002305

MADDALENA
urban trail
 BRESCIA



Domenica
21 novembre
2010
Brescia

A.s.d. Trail Running Brescia
 organizza una manifestazione non agonistica per la promozione del trail running denominata
3° MADDALENA URBAN TRAIL BRESCIA
 corri in natura nel Parco delle Colline di Brescia

Percorso BIANCO: km 12 D+700
 adatto a chi vuole provare il "fuori strada"

Percorso VERDE: Km 20 D+1.200
 consigliato a chi corre da tempo e vuole provare salite impegnative

Percorso ROSSO: Km 43 D+2.650
 è la porta del trail running

KINDER ORIENTEERING TRAIL
 per bambini e accompagnatori.

SPONSOR UFFICIALE

Agrobresciano
www.agrobresciano.it



Parco delle Colline di Brescia



Comune di Brescia



Comune di Botticino



Comune di Bovezzo



Comune di Serle



Comune di Nave

Con il patrocinio:

Partenze e arrivi sul Colle Cidneo nel Castello Brescia. Il percorso tracciato all'interno del Parco delle Colline consentirà di ammirare e percorrere il territorio collinare e di media montagna che circonda la città di Brescia. È richiesta una buona preparazione fisica.



PROGRAMMA e ORARIO

6.45	Ritrovo partecipanti
7.00 - 7.45*	Distribuzione pettorali ed iscrizione percorso BIANCO
8.15	Briefing
8.30	Partenza unica MADDALENA URBAN TRAIL BRESCIA
10.30	Partenza KINDER ORIENTEERING TRAIL
12.00	Apertura TRAIL PARTY
18.30	Chiusura manifestazione

* I pettorali si possono ritirare anche sabato 20 novembre presso Gialdini Sport via Triumplina n. 45 - Brescia - dalle 15.30 alle 18.30 - tel. 030 2002385

Trail Running Brescia & MILLEMONTI

organizzano la II^a edizione

www.millemonti.it



KINDER ORIENTEERING TRAIL

ovvero **CERCA** (di non perderti) **IN CASTELLO!**

Divertente TRAIL di orientamento a squadre che si svolgerà nello stupendo scenario del Castello di Brescia. Dedicato e riservato a **bambini e ragazzi dai 5 a 16 anni**

Abbigliamento sportivo e voglia di divertirsi in gruppo sono gli ingredienti indispensabili per partecipare a questa originale manifestazione, che ti condurrà alla scoperta di luoghi nascosti del castello di Brescia.

L'obiettivo del **KINDER ORIENTEERING TRAIL** è quello di trovare nel minor tempo possibile tutte le "lanterne" dislocate all'interno delle mura del castello cittadino. Le "lanterne" non sono altro che dei segnali bianchi e rossi dotati di una pinza appositamente forata per il passaggio della squadra, in modo da convalidarne il transito. Ad ogni squadra, poco prima della partenza, verrà consegnata una mappa dettagliata del castello con l'indicazione dell'esatta ubicazione delle lanterne.

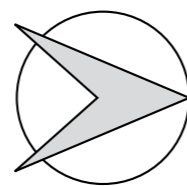
Le squadre possono essere miste, da due a quattro componenti. Le squadre composte da bambini di età compresa fra i 5 ed i 12 anni dovranno avere almeno un componente adulto.

Quota iscrizione: € 7 per ogni squadra iscritta e pagante entro il 13.11.2010; € 10 per ogni squadra iscritta dal 14.11.2010 e la domenica mattina.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di n. 70 squadre. Buon divertimento!

PROGRAMMA

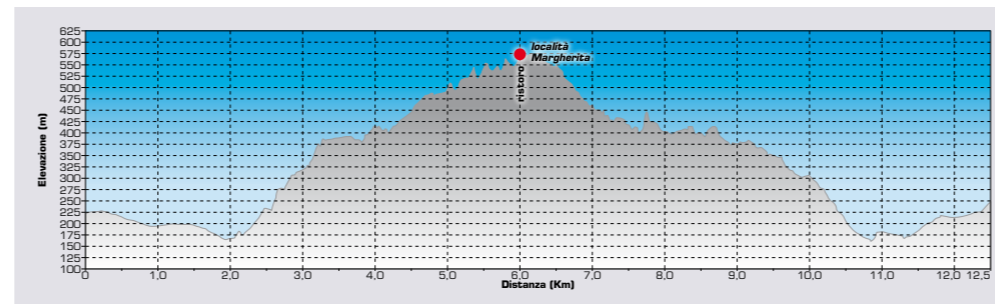
ore 9.00	ritrovo
ore 10.00	termine iscrizione delle squadre
ore 10.15	briefing e spiegazione
ore 10.30	partenza prima squadra
ore 12.00	termine indicativo della prova - a seguire le premiazioni



Percorso BIANCO

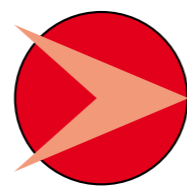
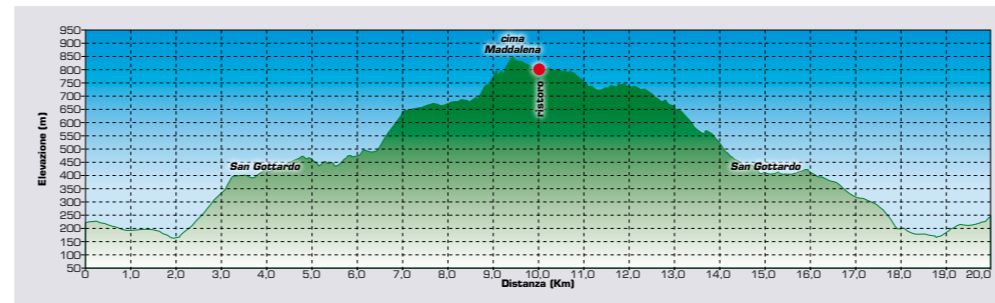
km 12 D+700

percorso libero a tutti
iscrizione 5 €



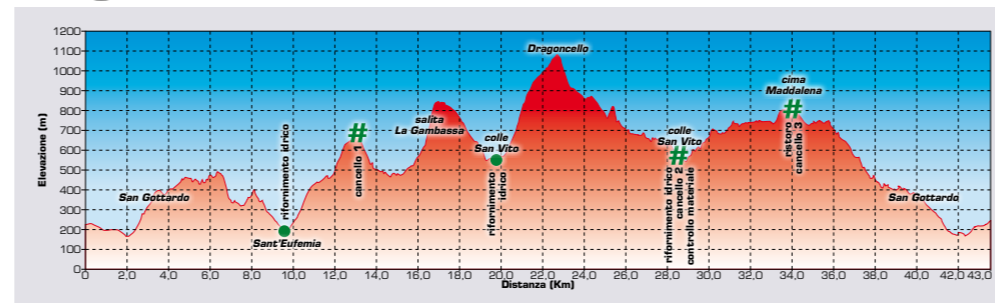
Percorso VERDE

km 20 D+1.200



Percorso ROSSO

km 43 D+2.650



REGOLAMENTO

MADDALENA URBAN TRAIL BRESCIA

Manifestazione sportiva non competitiva e promozionale di trail running e corsa in montagna. Parco delle Colline di Brescia con partenza e arrivo dal Castello di Brescia - 21 novembre 2010.

ORGANIZZAZIONE

Direzione tecnica e logistica: a.s.d. Trail Running Brescia

Con il patrocinio: Parco delle Colline di Brescia, Comune di Brescia, Comune di Bovezzo, Comune di Botticino, Comune di Nave, Comune di Serle.

PERCORSI DI GARA

Sono tracciati due percorsi da percorrere in tappa unica a velocità libera e con tempo limitato. Il fondo dei percorsi di gara ha per tutti le stesse caratteristiche, si snoda lungo i sentieri che collegano la città di Brescia alla cima del monte Maddalena, del monte Salena e Dragoncello. Si percorrono alcuni sentieri storici come il "Sentiero della Resistenza", il "sentiero 3V" ed il ripido sentiero della "Gambassa" e del "Dragoncello". La quota massima che si raggiunge è di circa 1100 Sim. I sentieri sono generalmente ben tracciati e l'organizzazione per limitare l'impatto ambientale collocherà segnaletica composta da "balise" colorate. Nei tratti su asfalto si segnerà a terra con frecce.

PERCORSO VERDE: Percorso consigliato a chi corre da tempo nelle mezzemaraton e vuole provare la corsa in ambiente naturale di media montagna ed in regime di semisufficienza idrica ed alimentare. Km 20 dislivello positivo di D+1.100 m.

PERCORSO ROSSO: Un nuovo tracciato impegnativo porterà fino alla vetta del monte Dragoncello. Una porta verso i nuovi orizzonti del trail running. Presenta numerosi tratti tecnici e salite impegnative che necessitano una adeguata preparazione fisica e mentale. Km 43 dislivello positivo di D+2.650 m.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Percorso VERDE e ROSSO: € 20,00 fino sabato 30 ottobre 2010
€ 25,00 da domenica 31 ottobre a sabato 13 novembre 2010
€ 10,00 per il TRAIL PARTY (prezzo convenzionato)

Le iscrizioni, al percorso Verde e Rosso, verranno in ogni caso chiuse al raggiungimento di n. 500 iscritti.

Le iscrizioni possono avvenire:

- compilando modulo online www.trailrunningbrescia.org
- inviando via fax il modulo scaricabile dal sito www.trailrunningbrescia.org al numero 030.2002305
- presso Gialdini Sport via Triumplina n. 45 - Brescia - orari negozio - tel. 030.2002385.

Le iscrizioni devono essere accompagnate dalla consegna del certificato medico e della ricevuta di pagamento della quota, entro i termini sopra indicati. Pagamento tramite Bonifico bancario intestato a ASD TRAIL RUNNING BRESCIA presso: BCC AGRORISCIANO - FILIALE N. 4 DI BRESCIA IBAN: IT 15 S 08575 11204 00000230612

CLASSIFICHE E MONTEPREMI

Tutti i premi sono in natura nessun premio in denaro sarà distribuito ai partecipanti.

Riconoscimento in natura a tutti i partecipanti iscritti e premi a sorteggio. Non sono previsti premi di categoria.

CATEGORIE AMMESSE

Sono ammessi a partecipare uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni ed in possesso di certificato medico attestante idoneità fisica all'attività di atletica leggera o di corsa in montagna.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Regola principale della manifestazione è quella di una corsa individuale in montagna in stato di semi autosufficienza idrica ed alimentare. Lungo il percorso saranno localizzati punti per l'approvvigionamento di bevande: un punto di ristoro per il percorso VERDE, tre punti di ristoro per il percorso ROSSO.

Questo tipo di corsa si svolge in condizioni talvolta molto difficili con passaggi in quota (max 1100 sim) dove, considerata la stagione, si possono trovare svariate situazioni climatiche (vento, freddo, pioggia, neve, gelo). Una forte capacità dell'autogestione personale, supportata da un accurato allenamento sono gli elementi principali per la propria riuscita della corsa.

Non esistono restrizioni particolari alla partecipazione, ma è vivamente consigliato aver già partecipato a corse collinari di almeno 20 km o ad una mezza maratona. Indipendentemente da tessere di società riconosciute dal CONI o Enti equiparati, è **obbligatorio** il certificato medico sportivo per l'attività sportiva agonistica di atletica leggera / corsa in montagna in corso di validità. Copia del certificato medico dovrà essere consegnata al momento dell'iscrizione.

In caso di concorrenti in difficoltà è **obbligato** prestare i primi aiuti avendo cura di avvisare il più velocemente il personale addetto.

È fatto obbligo a tutti di mantenere il sentiero segnalato e non "tagliare" il percorso.

MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligo per ogni concorrente dotarsi di riserva idrica di almeno 0.5 litri ed alimentare rapportata al tipo di percorso scelto.

Inoltre per i partecipanti del **Percorso ROSSO** è obbligo nella dotazione: pila frontale, telo termico, fischietto e k-way. Consigliati capi caldi, guanti e cuffia.

Sono possibili controlli a sorpresa sul percorso. **Al colle di San Vito è previsto il controllo del materiale obbligatorio a tutti i partecipanti.** Per ogni oggetto obbligatorio mancante verrà applicata una penalità di 30 minuti (le penalità sono cumulabili) da aggiungere al tempo complessivo di gara.

CONSEGNA PETTORALI

La consegna dei pettorali e relativa verifica dell'iscrizione:

- sabato 20 novembre dalle 15.00 alle 19.00 presso Gialdini Sport via Triumplina 45;
- domenica 21 novembre dalle ore 6.45 alle 7.45 presso il ritrovo in Castello di Brescia.

Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa in quanto lasciarsi passare della manifestazione e necessario al controllo degli organizzatori.

I partecipanti nel rispetto dell'organizzazione e dei volontari addetti sono pregati di avvisare del proprio ritiro ai punti di controllo.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Prima della partenza sarà effettuata la spunta dei partecipanti. Postazioni di soccorso e di controllo saranno posizionate lungo il percorso. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i partecipanti giudicati in pericolo.

In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

N.B. nel caso in cui si rendesse necessario l'attivazione del soccorso alpino o del 118, tale soccorso subentrerà nella direzione operazioni con i mezzi appropriati, compreso l'eventuale uso di elicottero. Eventuali spese derivanti per l'intervento, durante o dopo, di strutture esterne non potranno essere imputate all'organizzazione e saranno a carico della persona soccorsa.

TEMPISTICHE GARA

Partenza unica dei percorsi: ore 8.30 del 21 novembre 2010

Il tempo massimo di percorrenza **percorso VERDE**: ore 6.00

Il tempo massimo di percorrenza **percorso ROSSO**: ore 9.00 e con i seguenti cancelli:

cancello 1: stop-end-go dopo 3.00 h (ore 11.30) in località pozza sentiero 1 della Maddalena (circa 13 Km e D+1100 m)

cancello 2: stop-end-go dopo 6.30 h (ore 15.00) in località Colle San Vito (a ritorno a circa 29 Km e D+2150 m)

cancello 3: stop-end-go dopo 7.30 h (ore 16.00) in località Grillo, (circa 34 Km e D+2500 m)

per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti.

I concorrenti messi fuori corsa dovranno attenersi alle indicazioni del personale di servizio per le modalità di rientro.

In caso di avverse condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova di modificare il percorso, senza nulla dovere ai partecipanti.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della manifestazione. Ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso, apposti raccoglitori si possono trovare nelle zone di ristoro. I partecipanti colti a gettare rifiuti lungo il percorso saranno squalificati.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso, le barriere orarie, l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro dando avviso definitivo nel corso del briefing.



Via Roma, 41 - DELLO (BS)
Tel. 030 9719079



OMNIREC S.R.L.

Via A. Gallo, 12 - 25121 BRESCIA
tel/fax 03029.06.214
www.omnirec.it - info@omnirec.it



INTEGRATORI ALIMENTARI



SANITARIA - CONDIZIONAMENTO
RISCALDAMENTO - VENTILAZIONE

Idraulica Baiguera srl
Via A. Allegri, 79 - 25134 BRESCIA
Tel. 030 2311221 - Fax 030 2315037
Cell. 335 5760191/192
E-mail: marco-baiguera@libero.it



Confezione e Commercio
prodotti dolciari



Confezione e Commercio prodotti dolciari

GUSSAGO (BS) - Via Mandolossa, 102 - Tel. 030 3739006 (r.a.) - Fax 030 3739019



tran Sped

di Pedrali M. & C. s.a.s.

Spedizioni internazionali

transped.bs@virgilio.it

25126 BRESCIA - Via Rose di Sotto, 36 - Tel. 030.3229204 - Fax 030.2416266 - Cell. 339 7022798



INOXMACEL s.r.l.

sede magazzino e uffici: 27073 BOVEZZO (BS) - Via dele Moie, 16/C
Tel. 030 2713265 - Fax 030 2711041 - emilio@inoxmacel.com - www.inoxmacel.com